

NEOGRANADINO

MANTENTE ALERTA Y

PONTE LA CORONA DE LA SALUD



UNIVERSIDAD MILITAR
NUEVA GRANADA

Acciones con los residentes del barrio



Esté permanentemente comunicado con personas cercanas a su entorno. Podría necesitarlos.

Cree una red de apoyo para comunicar cualquier problema que pueda afectar a la comunidad

Conforme un chat comunitario para apoyar en casos de emergencia.

Realice seguimiento permanente a las noticias de su sector y mantenga informados a los miembros de su familia.

NEOGRANADINO

*MANTENTE ALERTA Y
PONTE LA CORONA DE LA SALUD*



UNIVERSIDAD MILITAR
NUEVA GRANADA

Si se siente enfermo en la Universidad...

Comuniqué su estado a su superior inmediato.

Acuda al consultorio médico.

Hidrátese y evite contacto con sus compañeros.



Tome las medidas preventivas del caso (Lavado de manos, use tapabocas, aíslese de su equipo de trabajo).

Diríjase lo más pronto a su casa.

Informe sobre la evolución de su estado, según criterio médico.

#somos
Bienestar

NEOGRANADINO

MANTENTE ALERTA Y
PONTE LA CORONA DE LA SALUD



Si está sintomático...

Toda persona con tos leve o febrícula (temperatura de 37,3 °C o más) debe permanecer en casa.



- 1 Manténgase aislado en su casa
- 2 Acuerde horarios laborales flexibles mediante trabajo remoto en casa.
- 3 Limite el contacto cercano con otras personas.
- 4 Mantenga el protocolo permanente de lavado de manos.
- 5 Fortalezca las tareas de higiene y salud en casa e invite a sus familiares a hacerlo.

NEOGRANADINO

MANTENTE ALERTA Y

PONTE LA CORONA DE LA SALUD



COVID 19 - ¿A DÓNDE LLAMAR?

Si tienes síntomas, no te desplazas al centro de salud, llama...



¿Qué hacer?

- Aclarar dudas e inquietudes
- Fortalecer medidas de autocuidado
- Identificar signos de alarma.
- Establecer el momento preciso para acudir a los servicios de salud.
- Promover la información solo de fuentes oficiales y no la de las redes sociales



"No estás solo, estamos para apoyarte"

NEOGRANADINO

MANTENTE ALERTA Y
PONTE LA CORONA DE LA SALUD



RECOMENDACIONES HIGIÉNICAS EN CASA

Los residuos contaminados pueden ser peligrosos para la seguridad del resto de personas que conviven con el paciente.



Realice un tratamiento correcto de los residuos generados para evitar posibles contagios.

La persona encargada de la limpieza deberá usar **maskarilla** y **guantes**.

Limpie diariamente todas las superficies de contacto frecuente: mesas, interruptores, grifos, inodoros, teléfonos y teclados.

La ropa del paciente se puede lavar por separado con detergente habitual a una temperatura de entre 60° y 90°.

NEOGRANADINO

MANTENTE ALERTA Y
PONTE LA CORONA DE LA SALUD



Acciones con un paciente en casa

MEDIDAS DE AISLAMIENTO DOMICILIARIO (COVID-19)



RECOMENDACIONES PARA EL RESTO DE HABITANTES DE LA CASA

- ▲ Evitar el contacto con la persona con síntomas, sobre todo los colectivos vulnerables: personas ancianas, con enfermedades crónicas, inmunodeprimidas o embarazadas.
- ▲ Procurar que sea una única persona la que proporcione atención al paciente.
- ▲ Lavarse las manos con agua y jabón o solución hidroalcohólica después de cualquier contacto con el enfermo o su entorno inmediato.
- ▲ Desinfectar con frecuencia grifos, interruptores y pomos de puertas, sobre todo si el enfermo utiliza las zonas comunes.

SI EL ENFERMO NECESITA SALIR DE LA HABITACIÓN DEBE LLEVAR MASCARILLA QUIRÚRGICA (SIN FILTROS) Y MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD



TELÉFONO OPERATIVO PARA COMUNICARSE CON EL PERSONAL SANITARIO



LIMPIEZA CON LEJÍA 1:100 (10 cc. POR CADA LITRO DE AGUA)



LA HABITACIÓN DEBE ESTAR BIEN VENTILADA HACIA EL EXTERIOR DE LA VIVIENDA



PUERTA CERRADA

LAVAR PLATOS Y CUBIERTOS A ALTAS TEMPERATURAS (SI ES POSIBLE LAVAVAJILLAS)



CORRECTO LAVADO DE MANOS: DE 40 - 60 SEGUNDOS CON AGUA Y JABÓN (DE MANERA OCASIONAL, CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA)



LA ROPA Y LAS SÁBANAS DEBEN INTRODUCIRSE EN UNA BOLSA CERRADA PARA TRASLADARLA A LA LAVADORA (LAVAR A 60° - 90°)



CUARTO DE BAÑO DE USO EXCLUSIVO PARA EL AFECTADO SI ES POSIBLE



CUBO DE BASURA, CON TAPA DE APERTURA DE PEDAL, Y EN SU INTERIOR UNA BOLSA CON AUTOCIERRE

